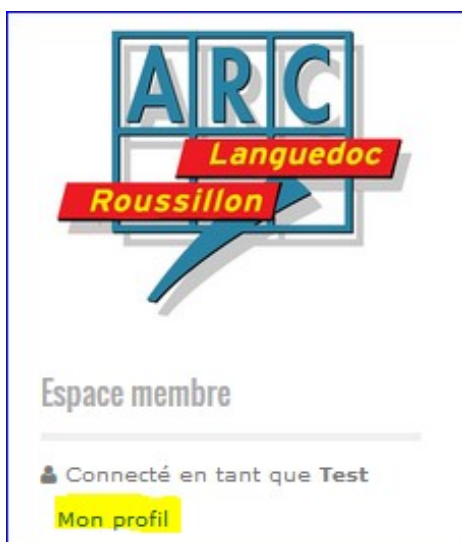


SITE DE L'ARC LANGUEDOC-ROUSSILLON
Modifier son profil dans l'espace membre.
<http://www.arc-lr.fr/>

1. Accéder à son profil

Après s'être connecté cliquer sur "**Mon profil**".

Si vous n'arrivez pas à vous connecter rendez-vous sur cette page du site: [Pseudo, mot de passe perdu ?](#)



La page ci-dessous s'ouvre et cliquez sur "**Modifier mon profil**"





2. Modifier son profil

Sur la page qui s'ouvre vous pouvez modifier, compléter ou mettre à jour les données initialement saisies.

Vous pouvez également cocher la case "**Inscription à la newsletter**" si vous n'êtes pas encore abonné.

Et n'oubliez pas d'**enregistrer** en fin de saisie.

**La communication auprès des adhérents
se fait UNIQUEMENT par newsletter.**